

Dialogkonferanse om

# MUSIKKBASERT MILJØBEHANDLING OG KULTURSKOLENS ROLLE

SANDNESSJØEN 27. – 28. september 2018



## **INNHold:**

Interessen for Musikkbasert Miljøbehandling (MMB) som metode er stigende. MMB er et opplæringsprogram utviklet på oppdrag av Helsedirektoratet. Opplæringen inneholder systematisk bruk av sang, musikk, rytmisk trening og dans for ansatte som deltar i omsorgen for eldre/demente eldre, innenfor psykisk helsearbeid, for barn og unge med behov for ekstra oppfølging og andre. På disse områdene vil kulturskolene være viktige bidragsytere med sin fagkompetanse – dette er også forankret i kulturskolene som lokale ressursentre og i fagfornyelsen i Kunnskapsløftet der livsmestring og folkehelse er viktige satsningsområder.

Konferansen vil belyse metodene i MMB der musikkens innvirkning på kropp og sinn vektlegges. Sentralt i konferansen vil være kulturskolens rolle og muligheter i dette arbeidsfeltet. Et samarbeid mellom fagmiljøene som har utviklet MMB og kulturskolen vil gi en tilleggskompetanse som kan bidra til bedre læring, egenmestring og omsorg for personer fra ulike målgrupper.

Musikkbasert miljøbehandling er faglig forankret blant annet i nyere forskning som viser at deltakelse i sang, musikk og dans/bevegelse virker direkte på fysiologiske prosesser i kroppen som å styrke immunforsvaret, redusere stress, angst og uro.

Å lede et arbeid der kulturskolene kan legge til rette for et utstrakt samarbeid i kommunene som inkluderer en stadig større voksende gruppe mennesker som vanligvis ikke har tilgang til kulturskolens ressurser, vil kunne kreve kompetanseheving, muligheter for erfaringsdeling og ny kunnskap.

## **FOREDRAGSHOLDERE:**

### **Audun Myskja**

– lege, forfatter, musiker og fagveileder ved Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

### **Odd Håpnes**

– daglig leder ved Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

### **Katrine Homdrum**

– rådgiver, avdeling Helse- og omsorg i Evje og Hornnes kommune

Andre nyttige bidrag vil komme gjennom praksisinnspill og erfaringer fra kommuner som allerede har kommet godt i gang med samarbeidet og da med fokus på kulturskolens rolle og innsats i dette.

## **KONFERANSEN:**

Konferansen legges opp som en dialogkonferanse med aktiv involvering av deltakerne gjennom hele i konferansen. Forelesninger, aktivitet, debatter, erfaringsdeling og kunstneriske innslag preger innholdet. Arrangøren påpeker at for å få mest mulig ut av konferansen, er det viktig at kulturskolen stiller med en gruppe fra egen kommune som eventuelt kan tenkes operativ inn i arbeidet med Musikkbasert Miljøbehandling videre.

Konferansen starter med lunsj dag 1 kl 11:30 og avsluttes med lunsj dag 2 kl 13.

## **KONFERANSEARRANGØRER:**

Alstahaug&Leirfjord, Brønnøy, Hemnes, Rana, Sømna og Vefsn kommuner

Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg

Nasjonalt senter for kunst og kultur i opplæringen

Norsk kulturskoleråd

## **PÅMELDING:**

Mer informasjon om konferansen og påmelding – se [kulturskoleradet.no](http://kulturskoleradet.no)

Frist for påmelding 10. sept 2018

*«Det ligger et stort potensial i å inkludere lokalsamfunnets ressurser i den kommunale helse- og omsorgstjenesten». (Meld St.t 15, 2017-2018, s 94)*