

Til

Rådmann Kitt Grønningseter

Ordfører Olav Terje Hoff

Oppvekstleder Svend Leif Einvik

Helse- og omsorgssjef Anne Skeie

Leder for Helsetjenesten Tone-Kristin Hoff

Avdelingsleder Veronica Våtvik

Avdelingsleder Merete Einvik

### **RAPPORT fra dialogkonferansen «Kulturskolens rolle i musikkbasert miljøbehandling», Sandnessjøen 27. – 28. september 2018.**

Norsk Kulturskoleråd, sammen med Alstahaug, Leirfjord, Brønnøy, Hemnes, Rana, Sømna og Vefsn kommuner, inviterte til konferansen Musikkbasert Miljøbehandling (MMB), som samlet 76 deltakere. Professor Dr Audun Myskja var hovedforedragsholder. Myskja er et ikon i forskning på hvordan musikk kan både forebygge og behandle en rekke tilstander og sykdomsbilder. Innlegg også ved Odd Håpnes – daglig leder ved Nasjonalt Kompetansesenter for kultur, helse og omsorg, Katrine Homdrum – rådgiver, avd Helse- og omsorg i Evje og Hornnes kommune, Aase-Hilde Brekke – rådgiver i Nasjonalt Kompetansesenter for kultur, helse og omsorg.

MMB er et opplæringsprogram utviklet på oppdrag fra Helsedirektoratet. Opplæringen inneholder systematisk bruk av sang, musikk, rytmisk trening og dans. Opplæringen gjelder for alle ansatte som deltar i omsorgen for eldre / demente eldre, innenfor psykisk helsearbeid for barn og unge med behov for ekstra oppfølging, og andre.

På disse områdene vil kulturskolene kunne være viktige bidragsyttere med sin fagkompetanse – dette er også forankret i kulturskolene som lokale ressursentre og i fagfornyelsen i Kunnskapsløftet, der livsmestring og folkehelse er viktige satsningsområder. Konferansen belyste metodene i MMB, der musikkens innvirkning på kropp og sinn ble vektlagt. Sentralt var også kulturskolenes rolle og muligheter i dette arbeidsfeltet. Et samarbeid mellom kulturskolene og fagmiljøene som har utviklet MMB vil gi en tilleggskompetanse som kan bidra til bedre læring, egenmestring og omsorg for personer fra ulike målgrupper.

MMB er også faglig forankret, bl.a. i nyere forskning som viser at deltakelse i sang, musikk og dans / bevegelse virker direkte på fysiologiske prosesser i kroppen, som å styrke immunforsvaret, redusere stress, angst og uro.

Å lede et arbeid der kulturskolene kan legge til rette for et utstrakt samarbeid i kommunene, som inkluderer en stadig større voksende gruppe mennesker som vanligvis ikke har tilgang til kulturskolens ressurser, vil kunne kreve kompetanseheving, muligheter for erfaringsdeling og ny kunnskap.

Selv om de inviterte kommunene fikk understreket viktigheten av å sende en gruppe til konferansen, var undertegnede alene om å representerte Rødøy Kommune. Dette ble gjort på eget initiativ ut fra den kjennskap / kunnskap som rektor fra før har til / om temaet og viktigheten av det.

For få år siden tok undertegnede initiativ til å få opprettet en kombinasjonsstilling mellom Musikk- og Kulturskolen og Helse- og omsorgsetaten i Rødøy. Daværende Helse- og omsorgssjef, Maj Britt Hafsmo, ga uttrykk for stor vilje til å få dette til. Initiativet ble tatt på bakgrunnen av at vi har en tidligere elev ved Musikk- og Kulturskolen vår som har utdannet seg i retning musikkterapi ved Griegakademiet i Bergen, og som var interessert i jobb her i Rødøy. Dessverre var det ingen utenom Helse- og omsorgssjef som viste interesse for å ta i bruk slik kompetanse. Per i dag er samme ressurs tilsatt som arbeidstaker ved en av grunnskolene i Rødøy, som lærer.

Fra Norsk Kulturskoleråd, rektor i Rødøy Musikk- og Kulturskole samt dialogkonferansens ståsted vil det være rart om ikke også Rødøy Kommune har behov for å ta i bruk ny kompetanse, basert på ny og oppdatert forskning. Dette er jo, som sagt, en bestilling fra Helsedepartementet og i tillegg en del av fagfornyelsen i kunnskapsløftet. Vi har nå muligheten til å gå foran og markere oss på dette feltet.

Alstadhaug er for lengst kommet i gang. Herøy kommune har knyttet til seg en utdannet fagperson på dette området og startet opp. Umiddelbart tenker undertegnede at man innen utløpet av inneværende skoleår forespør Herøy Kommune om vi kan sende rektor for Rødøy Musikk- og Kulturskole, angjeldende lærer med musikkterapeutisk utdanning og minst en leder fra helse- og omsorg til hospitering i Herøy for å få et innblikk i hvordan de tenker og handler. Det er særdeles viktig med kunnskapsdeling og innsikt i dette feltet som for, kanskje de fleste, er helt ukjent.

Der MMB allerede har vært prøvd over tid ser man gevinster på bl.a. følgende parametre:

- Lavere sykefravær
- Økt trivsel for alle
- Redusert medisinbruk
- Redusert bruk av tvang
- Gode resultater for demente og pårørende
- Meget gode resultater for Parkinson-pasienter
- Også gode resultater innenfor Psyk.helse og rus, hjemmesykepleie, Rehabilitering og flyktningetjenesten.

Samlet erfaringsgrunnlag peker samme vei – resultatene er GODE!

Undertegnede håper enda en gang at et initiativ kan resultere i en kombinasjonsstilling mellom Rødøy Musikk- og Kulturskole og Helse- og omsorgsetaten i Rødøy, på sikt. Også Lurøy og Meløy bør kunne ses på som et nedslagsfelt for en delt tjeneste.

Gjerøy 04.10.2018

Lyder Storhaug  
(rektor)